

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



**МЕНЮ**

на 23.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с колбасой              | 25/50          |              | 160          | 0,35         | 5,37         | 21,46         | ТКК     |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5          |              | 188          | 5,02         | 6,43         | 27,61         | стр 149 |
| Чай с сахаром                     | 200            |              | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>530</b>     | <b>80</b>    | <b>511</b>   | <b>14,83</b> | <b>12,31</b> | <b>85,17</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |              |              |              |              |               |         |
| Икра свекольная                   | 60             |              | 64           | 1,01         | 4,02         | 5,90          | 75      |
| Суп гороховый с курицей           | 10/200         |              | 173          | 6,03         | 9,28         | 16,24         | 81      |
| Гуляш из кур с соусом             | 60/30          |              | 175          | 8,98         | 14,34        | 2,53          | 277     |
| Макаронные изделия отварные       | 150            |              | 194          | 5,02         | 4,96         | 32,40         | 317     |
| Компот из кураги                  | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>760</b>     | <b>105</b>   | <b>794</b>   | <b>25,11</b> | <b>33,13</b> | <b>98,76</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Булочка "Домашняя"                | 100            |              | 383          | 7,75         | 12,13        | 60,75         | 109/83  |
| Напиток из шиповника              | 200            |              | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>467</b>   | <b>8,23</b>  | <b>12,31</b> | <b>80,97</b>  |         |
| <b>Итого за 23.09.2024</b>        |                | <b>225</b>   | <b>1 772</b> | <b>48,17</b> | <b>57,75</b> | <b>264,90</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./